

Be-bellence

Le studio Be-bellence conçoit des workshops visant à améliorer la qualité de vie et la performance des employés, en mettant en avant les bienfaits des techniques des médecines naturelles et en valorisant l'alimentation holistique.





Qui suis-je?

Naturopathe depuis 2015, coach en nutrition depuis 2020, fondatrice du Studio Be-bellence et formatrice de l'alimentation anti-vieillessement. Nous sommes présents à Milan, à Montpellier et maintenant à Bruxelles.

[En savoir +](#)

Les atouts de nos programmes



Qualité de vie

Nos programmes favorisent le bien-être physique et mental des employés, les aidant à atteindre un meilleur équilibre de vie.



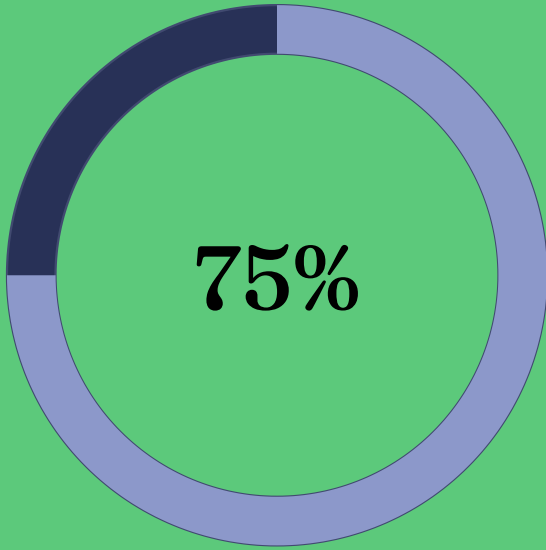
Gain de productivité

Nos workshops et nos consultations permettent d'augmenter la productivité et la performance des équipes.



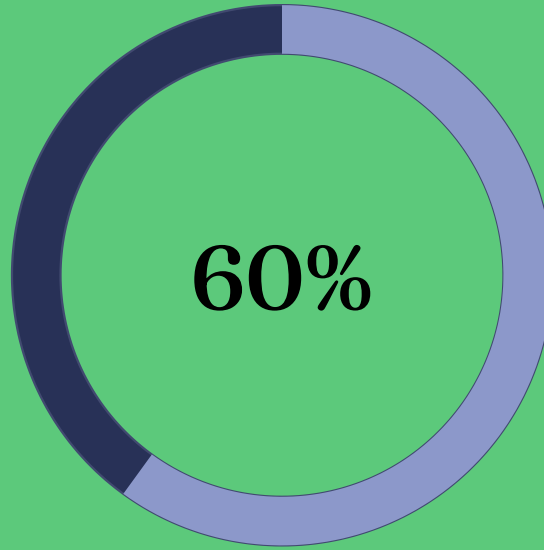
Evolution et engagement

Nos initiatives visent à fidéliser les membres du personnel en leur donnant des perspectives d'évolution personnelle.



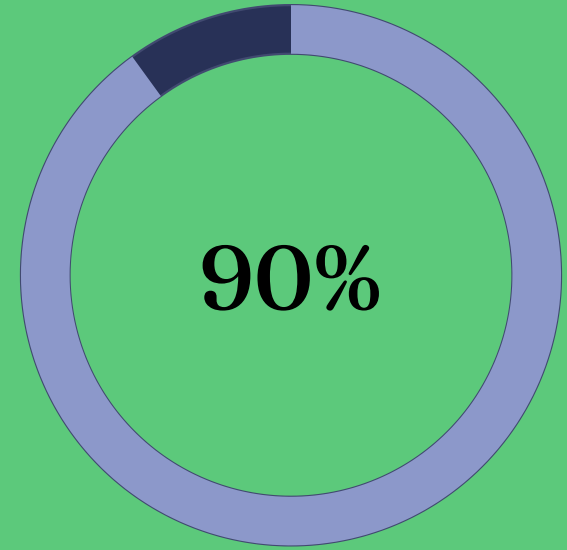
Meilleure nutrition

Les employés sont 75% plus performants quand ils mangent mieux.



Moins de stress

Une réduction de 60% du stress améliore la productivité.



Bien-être global

Un meilleur bien-être global entraîne une hausse de 90% de la performance.

Nos Best Off



Un cerveau à 100%

Trouver sa nature dominante, sa personnalité, son rythme biologique et tirer le meilleur parti de ceux-ci pour exceller dans le fonction idéale.



Workshop cuisine Be-bellence

Élaborer des recettes simples, plats uniques et convivial avec 4 ingrédients selon les principes de l'alimentation anti-vieillesse Be-bellence.



Exceller en découvrant sa vraie identité

Identifier son tempérament principal, mettre en lumière ses points forts et ses points faibles, puis apprendre à les exploiter au mieux.



Être au top avec le lunch parfait

Manger conscient pour éviter les coups de pompe, être plus concentré et plus productif.



Personnalisation

Nos ateliers sont conçus en tenant compte de l'éthique de chacun de nos clients, leurs besoins spécifiques au sein de leur entreprise et l'objectif recherché pour leurs employés. Lors de votre briefing, nous mettons à votre place en analysant au mieux la situation. Nous mettons un point d'honneur à rendre chaque expérience unique pour un résultat garanti et des employés heureux.

L'alimentation au coeur du sujet

Chaque projet est de près ou de loin lié à l'alimentation. Il est largement reconnu aujourd'hui que bien se nourrir est essentiel pour prévenir de nombreuses maladies, réduire l'absentéisme au travail, améliorer la concentration et favoriser le bien-être général. Cependant, il est primordial d'avoir des ressources concrètes, ludiques et accessibles pour adopter une alimentation saine au quotidien, simple à intégrer dans nos vies. C'est cet objectif central qui alimente chacune de nos initiatives.

"Que ton aliment soit ton seul médicament." - Hyppocrate

Notre équipe



Marie
project Manager NL



Matthew
Marketing

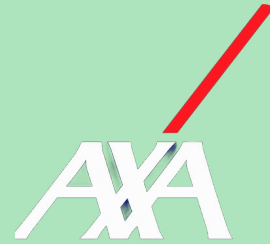


Alexia
Comptabilité



Ann-Sophie
Project Manager FR

Ils nous font confiance



Merci pour votre attention

Contact information

Téléphone +32.490.22.78.79

Email

studionaturopatiamilano@gmail.com

Website

www.ann-sophie-piccoli.com

Contact Ann-Sophie Piccoli

Call with me

Pour d'autres informations, je vous attends.

